

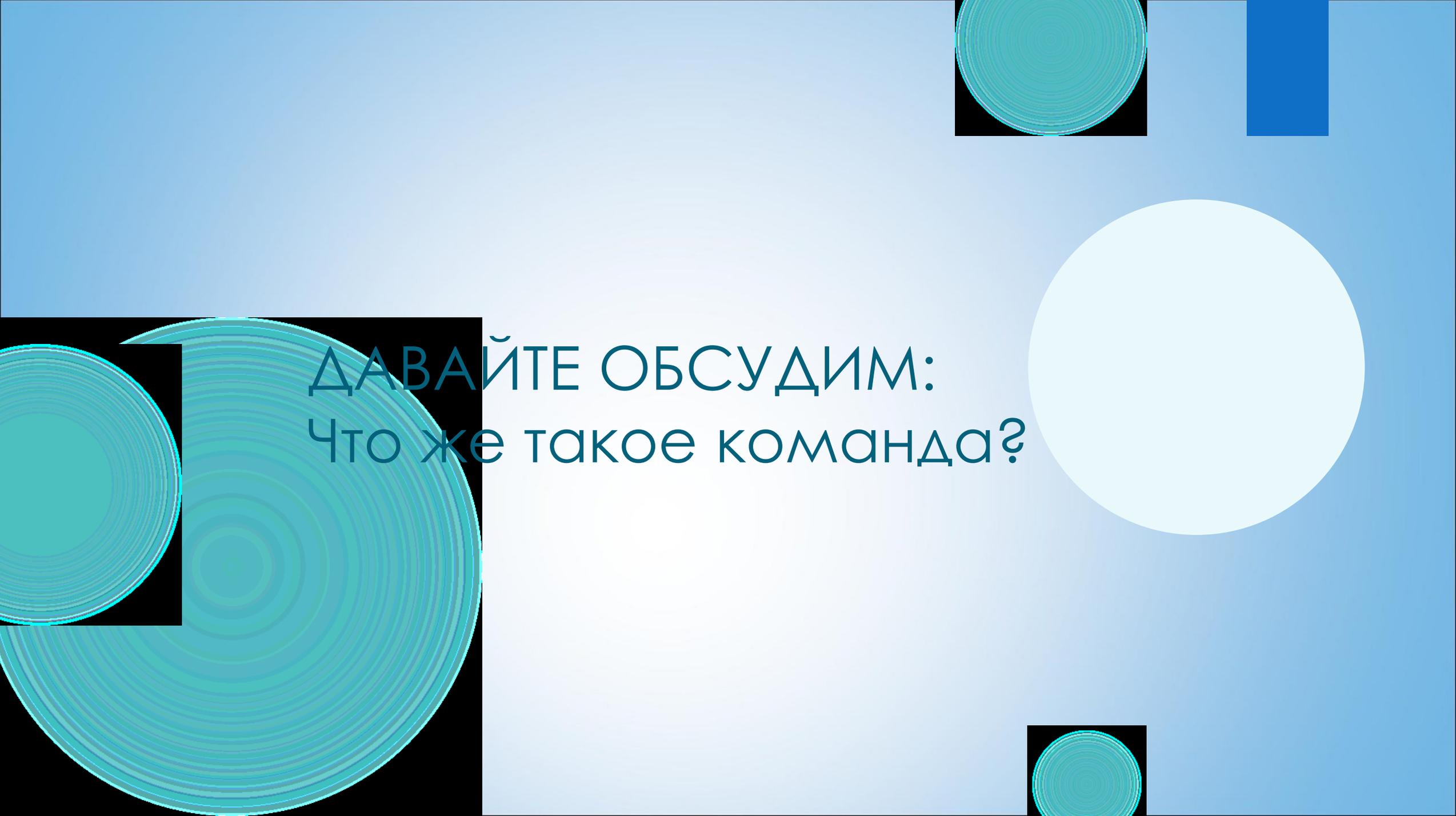
# Давайте знакомиться!

## Выполним упражнение «Имя».

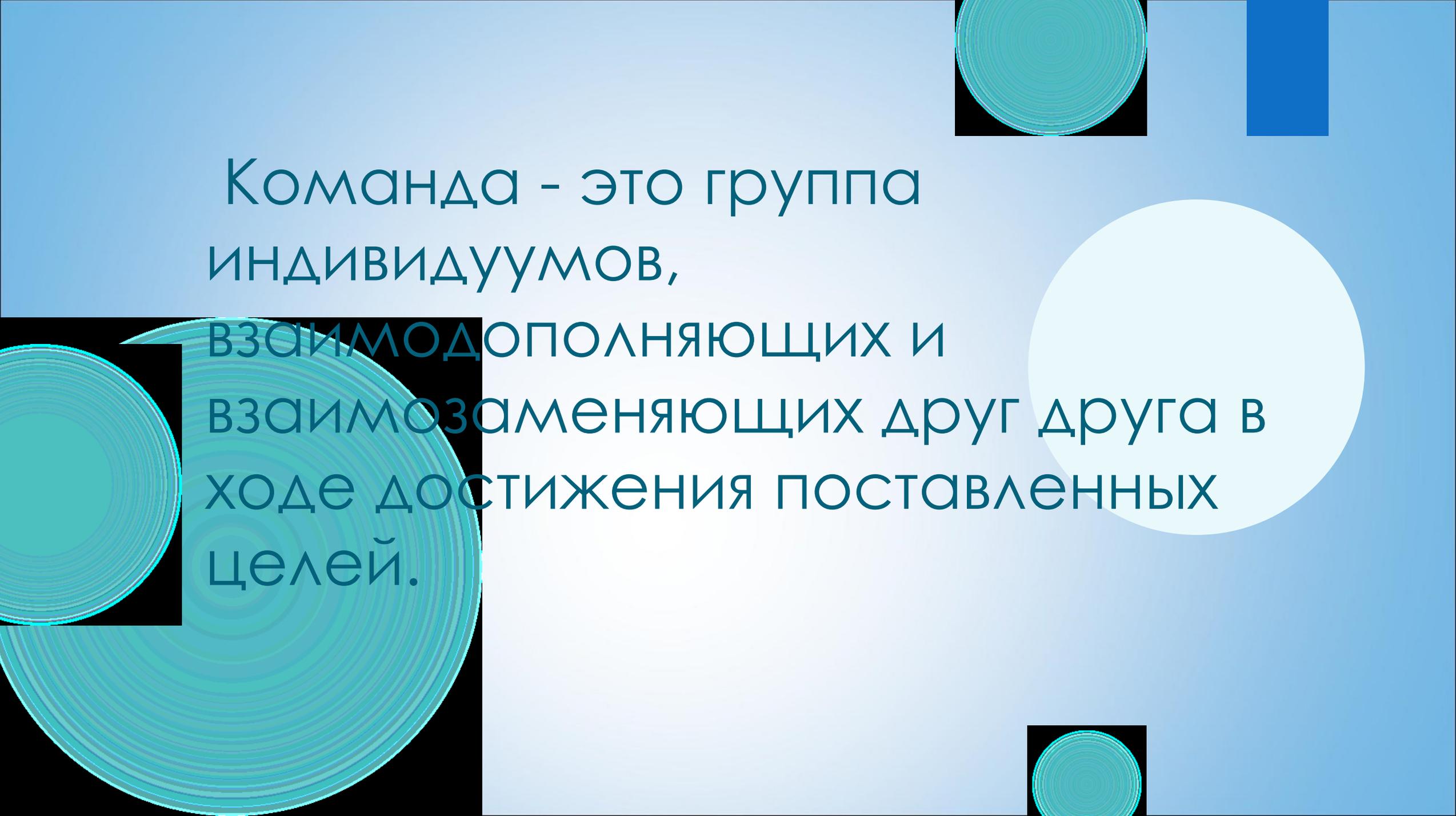
На карточке напишите своё тренинговое имя.  
Это может быть персонаж игры, фильма, книги  
и т.д.

Затем в своих группах расскажите о себе.

Время выполнения - 3 мин.



ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ:  
Что же такое команда?



Команда - это группа  
индивидуумов,  
взаимодополняющих и  
взаимозаменяющих друг друга в  
ходе достижения поставленных  
целей.

Цитата:

- ▶ **Важной составляющей умения работать в команде - это прежде всего толерантность человека.**

# Важные принципы при работе в команде

- ▶ быстро адаптироваться в новом коллективе и выполнять свою часть работы в общем ритме;
- ▶ налаживать диалог практически с любым человеком;
- ▶ аргументировано убеждать участников команды в правильности предлагаемого решения;
- ▶ признавать свои ошибки и принимать чужую точку зрения;
- ▶ передавать полномочия;

# Итак, как же стать командой?

Прежде всего, стоит познакомиться друг с другом и получить хорошее общение. В этом вам могут помочь различные упражнения.

Общая цель и желание добиться ее вместе способствует вашему сплочению

# Упражнение «Болото»

- ▶ Группа становится в ряд, берутся за руки. Получается цепочка. Необходимо пройти через «болото» по «кочкам», не порвав цепочки.
- ▶ Если кто-то наступит на «болото» все начинается заново.
- ▶ Время выполнения- 4 мин.

# Упражнение «Путаница»

- ▶ Все становятся в круг и поднимают руку. Теперь надо взять за руку любого участника, кроме соседа. Не разжимая пальцев рук, повторить то же самое с левой.
- ▶ Теперь все запутались в клубок. Надо распутать клубок, держась за руки.
- ▶ Время выполнения- 5 мин.

# Ну вот наш тренинг подошел к концу.

- ▶ Упражнения выполнены, слова сказаны, темы обсуждены.

Вы все славно работали в **команде**. Не забывайте что вы- единое целое. Каждый из Вас – важная, необходимая и уникальная часть этого целого! Вместе Вы- сила!

Спасибо за участие.

