

**План спортивных мероприятий ШСК «Академия здоровья»  
МБОУ Академического лицея им. Г.А. Псахье на 2023-2024 уч.г.**

<i>№</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Участники, класс</i>	<i>Программа</i>	<i>Ответственные</i>
1	День Бегуна	Сентябрь	1-4 кл, 5-11 кл	Бег 30.60.100 метров	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
2	День бегуна	Сентябрь-октябрь	5-11 кл	Кросс 600.800 м	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
3	Веселые старты	Сентябрь	1,2 классы	Эстафеты	Вайсблат М.Н.
4	Соревнования по футболу	Сентябрь	5-7, 8-11 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
5	Городские легкоатлетические эстафеты	Сентябрь	5-7, 8-11 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
6	Спортивный туризм	Сентябрь	5-7, 8-11 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
7	Спортивное ориентирование	Сентябрь	5-7, 8-11 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
8	Русская лапта	Сентябрь	5-7, 8-11 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
9	Сдача норм ГТО	Сентябрь	2 классы	Тестирование	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
10	Олимпиада по физической культуре	12 октября	5-11 классы	Тестирование	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Вайсблат Э.С., Вайсблат М.Н.
11	Соревнования по шахматам	18 октября	4 классы	Игры	Запольская М.В.5-8
12	Телепроект «Будь готов!»	26 октября	10-11 лет	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
13	Настольный теннис	Ноябрь	5-11 кл.	Личное первенство	Щеглова СВ
14	Городошный спорт	Январь	5-11 кл.	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.

15	Соревнования по русской лапте	Сентябрь Декабрь	9-11 классы 3 классы	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
16	Соревнования по волейболу	Ноябрь. декабрь	5-6,7-8,9-10	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
17	Соревнования по баскетболу	Декабрь	7-8, 9-10	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
18	1 этап ПС, ПСИ, ПШСК	Январь, февраль	5-10 кл.	Игры, соревнования внутри класса	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
19	Соревнования по плаванию	Январь	5-10	25 м.	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
20	Соревнования по бадминтону	Январь	5-10 кл.	Игры , соревнования внутри класса	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
21	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль	2-4, 5-8	1 км, 2 км.	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
22	Соревнования по стрельбе	Февраль	5-9 кл.	Пневмат. 10м.	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
23	Конкурс строя и песни	Март	1 кл.	Конкурс между классами	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
24	А ну-ка. Парни!	Февраль	11 класс	Конкурс между корпусами	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
25	Турнир по шахматам	Апрель	3-8 кл.	Личные	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
26	Л/а эстафета	Май	5-10 кл.	4*100 Девочки и мальчики	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
27	Сдача норм ГТО	Согласно календ. пл.	1-11 кл	Тестирование	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.

28	Фотоконкурс «История наших побед»	Апрель	1-11 кл.		Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
29	Муниципальный этап игр Школьных спортивных клубов	Февраль	5-10 кл.	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
30	Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания»	Апрель	5-10 кл.	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.
31	Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	Апрель	5-10 кл.	Игры	Совет ШСК, Соколов АА, Щеглова С.В., Банщиков В.В., Виноградов С.В., Щербинина Ю.В.