



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ Академического  
 лицея им. Г.А. Псахье  
 Починок О.В.  
 09. 2021

### План мероприятий ШСК на 2021-2022 уч.г.

| №  | Название мероприятия          | Сроки проведения    | Участники, класс        | Программа                                | Ответственные   |
|----|-------------------------------|---------------------|-------------------------|--|---|
| 1  | День Бегуна                   | сентябрь            | 1-4 кл, 5-11 кл         | Бег 30.60.100 метров                     | Соколов АА, Ильюшин ИИ, Мамаева Д К, Игляков СС, Круглыхин ДС, Караганова МД, |
| 2  | День бегуна                   | Сентябрь-октябрь    | 5-11 кл                 | Кросс 600.800 м                          | Соколов АА  |
| 3  | Веселые старты                | сентябрь            | 1,2 классы              | Эстафеты                                 | Круглыхин ДС, Караганова МД,  |
| 4  | Сдача норм ГТО                | ноябрь              | 2 классы                |  | Круглыхин ДС, Караганова МД,  |
| 5  | Настольный теннис             | ноябрь              | 5-11 кл.                | личное первенство                        | Щеглова СВ  |
| 6  | Соревнования по русской лапте | Сентябрь<br>Декабрь | 9-11 классы<br>3 классы | Тестирование                             | Соколов АА<br>Круглыхин ДС  |
| 7  | Соревнования по волейболу     | Ноябрь. декабрь     | 5-6,7-8,9-10            | Тестирование ПСИ                         | Ильюшин ИИ, Мамаева Д К, Игляков СС   |
| 8  | Соревнования по баскетболу    | Декабрь             | 7-8, 9-10               | Тестирование ПСИ                         | Ильюшин ИИ, Мамаева Д К, Игляков СС   |
| 9  | 1 этап ПС, ПСИ, ПШСК          | Январь, февраль     | 5-10 кл.                | Тестирование, соревнования внутри класса | Совет ШСК, учителя физкультуры  |
| 10 | Соревнования по плаванию      | Январь              | 5-10                    | 25 м.                                    | Соколов АА  |
| 11 | Соревнования по бадминтону    | Январь              | 5-10 кл.                | Тестирование, соревнования внутри класса | Совет ШСК, Щеглова СВ, Ильюшин ИИ, Мамаева Д К, Игляков СС                    |
| 12 | Соревнования по лыжным гонкам | Февраль             | 2-4, 5-8                | 1 км, 2 км.                              | Соколов АА, Ильюшин ИИ, Мамаева Д К, Игляков СС                               |
| 13 | Соревнования по стрельбе      | Февраль             | 5-9 кл.                 | Пневмат. 10м.                            | Игляков СС  |
| 14 | Конкурс строя и песни         | Март                | 1 кл.                   | Конкурс между классами                   | Круглыхин ДС, Караганова МД,  |