

## **Осторожно, тонкий лёд!** **Это должен знать каждый!**



❖ Наступает весна, и лёд на озёрах и реках становится тонким. Поэтому пренебрежение мерами предосторожности и правилами поведения на льду в этот период крайне опасно. Наиболее беспечны на льду дети.

❖ Младшие школьники оказываются под сильным влиянием своих старших товарищей, братьев, сестер. Впереди у школьников весенние каникулы. Большое количество свободного времени дети будут проводить на улице. В связи с этим родителям необходимо побеседовать со своими детьми и рассказать им об опасности тонкого льда и о правилах поведения вблизи водоемов в это время года. Самых же родителей администрация и педагогический коллектив СОШ №3 предупреждает: оставлять детей без

присмотра у водоемов категорически запрещено!

### **Чтобы избежать опасности, запомните:**

- ❖ Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 7 см.
- ❖ Безопасный лёд имеет зеленоватый или синеватый оттенок.
- ❖ Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.
- ❖ При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- ❖ Лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
- ❖ Крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.
- ❖ Пересекать водоемы на транспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.

### **Если случилась беда:**

- ❖ Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:
- ❖ Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- ❖ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ❖ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- ❖ Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

### **Если нужна ваша помощь:**

- ❖ Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
- ❖ Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь. Это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- ❖ Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.
- ❖ Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку.
- ❖ Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.
- ❖ Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

### **Помните!**

- ❖ Сократив путь, ступая на лёд водоема, вы подвергаете себя опасности! Жизнь дается человеку один раз и не надо рисковать ею ради нескольких минут так называемого «экстрима»!
- ❖ В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону **01** или **112, 010** (с мобильных телефонов). Все звонки в Службу спасения бесплатны.



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.