

Исследование уровня освещенности учебных кабинетов МКОУ «Поротниковская сош».

Манохин Андрей, 7 класс

МКОУ «Поротниковская сош», Томская область

Научный руководитель: Щукина Любовь Леонидовна, учитель биологии и экологии МКОУ «Поротниковская сош», высшей квалификационной категории

Глаз – важнейший из наших органов чувств. На долю зрения приходится до 90% информации, поступающей в нервную систему человека из внешнего мира. Специфическим раздражителем для зрительного анализатора, в состав которого входят сетчатка, зрительные пути и зрительный центр в затылочной доле мозга, является свет. Световые лучи, идущие от предметов, оптической системой глаза фокусируются в центральной ямке сетчатки, вызывая зрительные ощущения. Чтение, письмо и другая работа, выполняемая на близком расстоянии, связаны с высокой нагрузкой на глаза. При длительном воздействии такой нагрузки происходит нарушение зрения – возникает близорукость. Важнейшее значение в гигиене зрения имеет характер освещения в рабочем помещении. Постоянный недостаток света при работе может спровоцировать развитие миопии. Лучшим видом освещения, конечно, является естественное. В классную комнату должно попадать как можно больше солнечного света. Все, что мешает его поступлению, необходимо устранить.

Цель исследования: определение коэффициентов естественной и искусственной освещенности и соответствие их нормам СанПиН в учебных кабинетах МКОУ «Поротниковская сош».

Задачи:

1. Изучить нормативы естественной и искусственной освещенности СанПиН в учебных кабинетах;
2. провести измерения естественной и искусственной освещенности в учебных кабинетах школы;
3. сделать выводы о соответствии показателей естественной и искусственной освещенности в учебных кабинетах школы нормативам СанПиН;
4. предоставить результаты исследования директору МКОУ «Поротниковская сош» Игишевой С.А.

Объект исследования: искусственная и естественная освещенность в учебных кабинетах МКОУ «Поротниковская сош».

Предмет исследования: соответствие показателей естественной и искусственной освещенности в учебных кабинетах школы нормативам СанПиН.

Исходя из полученных результатов исследования, можно сделать вывод, что показатели искусственной освещенности в большинстве учебных кабинетов не соответствуют нормам СанПиН, а показатели естественной освещенности во всех кабинетах соответствуют нормам СанПиН. Результаты исследования были предоставлены директору МКОУ «Поротниковская сош».