

ИП Шнурко Н.А.



М.А.У Академический
лицей им. П.А. Пашка

Школа (лицей, гимназия) №

Уч. Вавилова
ул. Дунайская, 4

20 24
Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105гр	1 шт					23-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	46-78
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		650,0	23,0	21,8	104,3	72-80
Всего		1239,0	45,9	43,9	189,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	53					28-05
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	25					9-55
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	34-88
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		661,0	24,8	23,1	102,6	72-80
Всего		1243,4	45,8	44,0	184,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	15					5-88

Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	175	220,0	7,7	6,6	43,1	16-17
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		721,7	30,6	29,5	134,3	72-80
Всего		1308,4	49,8	49,3	217,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционно	15					10-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	52-07
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		682,5	22,0	21,6	106,1	72-80
Всего		1268,4	41,6	42,5	186,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционно	16					12-85
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4	20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9	79-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-99
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		830,0	38,5	28,5	168,2	72-80
Всего		1446,9	52,2	54,1	266,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						