

ИП Шнурко Н.А.



22

Школа (лицей, гимназия) №

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

*Ул. Вавилова 8  
ул. Дукаймеров, Н*

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)

из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 22.04. 2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	27					13-78
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	8-72
Котлета куриная	90	229.0	14.4	16.1	18.7	48-27
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	33.1	13-60
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1116,0</b>	<b>34,1</b>	<b>33,2</b>	<b>165,8</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 23.04. 2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	15					5-92
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	12-97
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276.0	17.5	18.2	29.2	46-78
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Компот из свежих яблок	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1114,0</b>	<b>31,2</b>	<b>33,0</b>	<b>167,2</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 24.04.2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	20					10-19
Помидор						
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-66
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15.9	17.9	18.9	51-80
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	17-83



Компот из апельсинов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>947,0</b>	<b>23,4</b>	<b>28,0</b>	<b>131,5</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1234,0</b>	<b>35,4</b>	<b>32,2</b>	<b>179,8</b>	<b>152-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04. 2024					
Овощи свежие порционно	16					6-13
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1	18-79
Зраза «Школьная» (говядина)	90	191.0	15.7	18.3	18.4	52-02
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-44
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>830,5</b>	<b>28,0</b>	<b>28,0</b>	<b>120,7</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1117,5</b>	<b>32,3</b>	<b>32,2</b>	<b>169,0</b>	<b>152-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04. 2024					
Овощи свежие порционно	40					20-08
Помидор						
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0	9-47
Чахохбили из птицы	90	242.0	12.8	12.9	17.4	47-52
Каша перловая с овощами	150	158.7	4.2	4.2	25.1	8-28
Напиток из морса черной смород	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>855,7</b>	<b>29,7</b>	<b>24,5</b>	<b>112,8</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1142,7</b>	<b>34,2</b>	<b>29,0</b>	<b>170,9</b>	<b>152-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

<b>Дата 29.04. 2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно						17-64
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	11.8	8-72
Печень «по-строгановски»	100	203.0	11.6	14.8	7.9	45-53
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-60
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-55
Хлеб пшеничи и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>817,0</b>	<b>27,5</b>	<b>27,7</b>	<b>116,1</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1104,0</b>	<b>31,8</b>	<b>31,9</b>	<b>164,4</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 30.04. 2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежий порционно	56					21-70
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	12-97
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206.0	18.0	16.6	10.7	34-88
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	17-83
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшеничи и ржано-пшеничный	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,2</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116.0	0.3	0.0	19.2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171.0	4.0	4.2	29.1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1116,0</b>	<b>31,5</b>	<b>31,9</b>	<b>165,0</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						