



<b>Обед</b>						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	46-75
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-83
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>684,0</b>	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>	<b>110,8</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1269,7</b>	<b>43,6</b>	<b>44,2</b>	<b>193,6</b>	<b>152-00</b>
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата</b> 25.04.2024						
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	9					8-09
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Зраза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	52-02
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/21	94,0	3,2	0,4	19,3	2-68
<b>Итого</b>		<b>618,5</b>	<b>24,9</b>	<b>23,7</b>	<b>106,6</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1206,4</b>	<b>44,4</b>	<b>43,2</b>	<b>190,0</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата</b> 26.04.2024						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно	16					6-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	10					4-65
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-52
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-28
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>627,7</b>	<b>20,7</b>	<b>17,5</b>	<b>95,8</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1213,6</b>	<b>40,5</b>	<b>37,4</b>	<b>179,0</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата</b> 29.04. 2024							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00	
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17	
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33	
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60	
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61	
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>79-20</b>	
<b>Обед</b>							
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-53	
Каша гречневая	166	220,0	7,7	6,6	43,1	15-06	
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
<b>Итого</b>		<b>650,0</b>	<b>23,0</b>	<b>21,8</b>	<b>104,3</b>	<b>72-80</b>	
<b>Всего</b>		<b>1239,0</b>	<b>45,9</b>	<b>43,9</b>	<b>189,7</b>	<b>152-00</b>	
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							
<b>Дата</b> 30.04. 2024							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие порционно Помидор	55					28-27	
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02	
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>79-20</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи свежие порционно Огурец	25					9-77	
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	34-88	
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-83	
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
<b>Итого</b>		<b>661,0</b>	<b>24,8</b>	<b>23,1</b>	<b>102,6</b>	<b>72-80</b>	
<b>Всего</b>		<b>1243,4</b>	<b>45,8</b>	<b>44,0</b>	<b>184,7</b>	<b>152-00</b>	
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							