

ИИОУ Академический центр им. П.А. Лаврова

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

Уч. Бавиловы
ул. Жустимеров, 4

Меню с 22 по 30 апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	31					15-58
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-72
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-60
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	20					7-72
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	12-97
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	46-78
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	21-96
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	32/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					18-05
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-66
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	63-57
Компот из апельсинов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04. 2024						
Овощи свежие порционно	21						7-93
Огурец							
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1		18-79
Зрза «Школьная» (говядина)	90	191.0	15.7	18.3	18.4		52-02
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9		10-44
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5		99-50

Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир

Дата	26.04. 2024						
Овощи свежие порционно	24						9-37
Огурец							
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0		9-47
Плов с птицей	250	415.0	15.3	19.6	55.7		68-31
Напиток из морса черной смород	200	96.0	0.1	0.0	25.2		9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		99-50

Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир

Дата	27.04. 2024						
Овощи свежие порционно	37						18-83
Помидор							
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7		9-66
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7		35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3		21-96
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6		10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого							99-50

Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир

Дата	29.04. 2024						
Овощи свежие порционно	38						19-44
Помидор							
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	11.8		8-72
Печень «по-строгановски»	100	203.0	11.6	14.8	7.9		45-53
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1		13-60
Компот из лимона	200	140.0	0.6	0.0	35.4		9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5		99-50

Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир



Дата	30.04. 2024						
Овощи свежие порционно	58						22-59
Огурец							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1		12-97
Тефтели (говядина)	110	206.0	18.0	16.6	10.7		35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6		17-83
Компот их сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7		99-50
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							