

М.А.Д.С. Александровский  
 школа им. П.А. Давыда

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

20

25

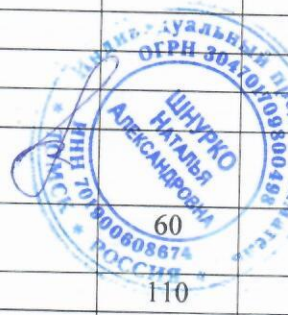
Меню

по \_\_\_\_\_ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Ул. Бавленова 9  
 ул. Дунайская, 11



Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционнно	30	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр	1 шт					23-00
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024						
Овощи свежие порционнно	60					30-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Овощи свежие порционнно	20					7-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Сыр порционнно	10					12-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.05.2024						
Сыр порционнно							14-85
Каша молочная геркулесовая с м/сл	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>		<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	25.05.2024						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4		19-97
Сыр порционнно	25	38,0	2,5	4,0	2,0		18-90
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Изделие кондитерское или кулинарное	50						13-82
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>		<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							