

М.А.У. Академический лицей  
им. П. А. Ракова

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



Меню с \_\_\_\_\_ 22 по \_\_\_\_\_ 30

г. Вавилова С.  
ул. Дунайская, 4  
2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)  
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Дата	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
22.04.2024	Каша молочная рисовая с маслом	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-91
	Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Яблоко 0,140 гр	1 шт					30-35
	<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>81-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
23.04. 2024	Макаронны отварные с сыром	150/33	324,0	16,7	18,9	47,5	34-73
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
	<b>Итого</b>		<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>81-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
24.04. 2024	Овощи свежие порционно	25					12-93
	Помидор						
	Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
	<b>Итого</b>		<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
25.04.2024	Масло сливочное	11					10-09
	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	190/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	<b>Итого</b>		<b>577,9</b>	<b>38,0</b>	<b>28,0</b>	<b>61,4</b>	<b>81-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						



Дата	26.04.2024					
Овощи свежие порционно						8-19
Огурец	21					
Плов с птицей	250	470.0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>81-20</b>



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	27.04.2024					
Каша молочная манная с маслом	200	359.0	14,2	7,8	52,4	20-00
Сыр порционно	10	38.0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75.0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,120 гр						25-61
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	29.04.2024					
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268.0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	13	38.0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75.0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	30.04.2024					
Овощи свежие порционно						30-27
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266.0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>81-20</b>



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						