

ИП Шнурко Н.А.



22

30

Меню с

по

апреля 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Школа (лицей, гимназия) №

22

30

Меню с

по

апреля 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 22.04.2024 Обед</b>						
Овощи свежие порционно	10					5-26
Помидор	10					
Суп картофельный с бобовыми	30	208,0	5,6	7,3	19,7	10-91
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-64
Каша гречневая	100	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Кисель плодово-ягодный	100	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>971,0</b>	<b>36,7</b>	<b>35,4</b>	<b>136,7</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1258,0</b>	<b>41,0</b>	<b>39,6</b>	<b>175,6</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 23.04.2024 Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-21
Котлета «Дружба» (горбуша)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	46-87
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-35
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>964,0</b>	<b>28,3</b>	<b>35,0</b>	<b>109,6</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1251,0</b>	<b>32,6</b>	<b>39,2</b>	<b>157,9</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 24.04.2024 Обед</b>						
Суп с клецками	50	128,0	5,5	5,7	25,8	12-07
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	57-94
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27







Дата	27.04.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						12-03
Помидор						
Суп с клецками	30	328,0	5,5	5,7	25,8	12-07
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-72
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-35
Кисель плодово-ягодный	100	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	29.04.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						14-49
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	10-91
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-53
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		902,0	30,1	29,1	124,0	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	30.04.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						16-82
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-21
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		956,6	11,5	12,6	114,4	99-50

Полдник					
Фруктовый нектар	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>	<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>	<b>1243,6</b>	<b>15,8</b>	<b>16,8</b>	<b>162,7</b>	<b>166-00</b>
Количество уч-ся					
Директор					
Повар-бригадир					

