

ИП Шнурко Н.А.

*МБОУ Академический лицей
им. П.А. Рыкова ул. Вавилова
Школа (лицей, гимназия) №
ул. Дуранинцев, 4*

22

30

по _____ апреля 2024 г.

на обеспечение питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)



Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	22.04.2024	Завтрак					
Каша молочная рисовая с м/сл			359,0	14,2	7,8	52,4	25-91
Сыр порционно			38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное			75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром			58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон			57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр		1 шт					30-35
Итого			687,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Обед							
Котлета куриная		100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-64
Каша гречневая		180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Кисель плодово-ягодный		200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный		42/20	94,0	3,2	0,4	19,3	4-13
Итого			763,3	31,1	28,1	116,7	84-80
Всего			1451,2	50,7	48,4	197,7	166-00
Директор							
Повар-бригадир							



Дата	23.04.2024	Завтрак					
Макароны отварные с сыром		150	324,0	16,7	18,9	47,5	34-73
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,110 гр		1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
Итого			686,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Обед							
Котлета «Дружба» (горбуша)		100	332,0	17,5	21,2	11,2	48-37
Картофельное пюре		180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-36
Компот из свежих яблок		200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный		20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого			754,0	25,3	29,3	92,0	84-80
Всего			1440,9	47,7	48,8	175,8	166-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Дата	24.04.2024	Завтрак					
Овощи свежие порционно		25					12-93
Помидор							
Картофель тушеный с курицей		250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого			685,7	20,2	19,8	82,8	81-20

Handwritten signature/initials

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	55-31
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		786,6	28,3	29,2	115,4	84-80
Всего		1472,3	48,5	49,0	198,2	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.04. 2024						
Завтрак						
Масло сливочное						10-09
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	50	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	11					4-21
Огурец						
Зразы «Школьная» (говядина)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	57-80
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-47
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		659,6	33,3	29,7	105,5	84-80
Всего		1347,5	52,8	49,2	188,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 26.04. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	21					8-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	20					9-78
Помидор						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-80
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	9-87
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	84-80
Всего		1357,6	44,2	42,5	173,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 27.04.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	75,0	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,120 гр	1 шт					25-61
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	25					9-40
Огурец						
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-72
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-35
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	84-80
Всего		1303,5	47,2	47,8	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 29.04.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,118 гр						25-61
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	22					10-90
Помидор						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-33
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-36
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	84-80
Всего		1383,5	47,4	43,9	189,7	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар						

Дата 30.04.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	55					28-24
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		622,5	21,4	21,9	89,0	81-20



Обед						
Овощи свежие порционно						18-33
Огурец						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	80	273,6	4,8	6,5	38,6	21-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		746,6	21,3	21,8	96,4	84-80
Всего		1369,1	42,7	43,7	185,4	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

