

МБОУ Александровский лицей  
им. Р.А. Мухоморова

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



22 30  
**Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.**  
**Обучающихся 1-4 классов (обед)**  
**из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день**

Уч. Вавилова Р.  
Ул. Жуаймеров, 4

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 22.04. 2024</b>						
Овощи свежие порционно	27					13-78
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-72
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-60
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>97-70</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 23.04. 2024</b>						
Овощи свежие порционно	15					5-92
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	12-97
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	46-78
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	21-96
Компот и з свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>97-70</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 24.04.2024</b>						
Овощи свежие порционно	32					16-25
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-66
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	63-57
Компот из апельсинов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>97-70</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						



Дата	25.04. 2024						
Овощи свежие порционно	16						6-13
Огурец							
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1		18-79
Зраза «Школьная» (говядина)	90	191.0	15.7	18.3	18.4		52-02
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9		10-44
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
<b>Итого</b>		<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>		<b>97-70</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	26.04. 2024						
Овощи свежие порционно	20						7-57
Огурец							
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0		9-47
Плов с птицей	250	415.0	15.3	19.6	55.7		68-31
Напиток из морса черной смород	200	96.0	0.1	0.0	25.2		9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
<b>Итого</b>		<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>		<b>97-70</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	29.04. 2024						
Овощи свежие порционно	35						17-64
Помидор							
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	11.8		8-72
Печень «по-строгановски»	100	203.0	11.6	14.8	7.9		45-53
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1		13-60
Компот из лимона	200	140.0	0.6	0.0	35.4		9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>		<b>97-70</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	30.04. 2024						
Овощи свежие порционно	55						20-79
Огурец							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1		12-97
Тефтели (говядина)	110	206.0	18.0	16.6	10.7		35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6		17-83
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>		<b>97-70</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							