

МБОУ Анаглинское лицей
 м.с. В.А. Жарва

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

22 по 30 апреля 2024 г.
 Меню с _____ по _____
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

И. Вавилов, Д.
 Д. Дугаилов, А.

Дата	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
22.04.2024	Каша молочная рисовая с маслом	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-91
	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Яблоко 0,140 гр	1 шт					30-35
	Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
23.04.2024	Макаронны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	32-73
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
	Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
24.04.2024	Овощи свежие порционно						10-93
	Помидор						
	Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
	Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
25.04.2024	Масло сливочное						8-09
	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						





Дата	26.04. 2024						
Овощи свежие порционно	16						6-19
Огурец							
Плов с птицей	250	470.0	17,3	19,6	56,7		68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Дата	29.04.2024						
Каша молочная манная	200	268,0	12,2	5,8	42,4		20-00
Сыр порционно	50	38,0	2,5	4,0	2,0		7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		15-33
Багон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт						23-61
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Дата	30.04.2024						
Овощи свежие порционно	55						28-27
Помидор							
Тефтели (говядина)	100	266,0	13,0	15,6	20,7		35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9		10-44
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							