

УТВЕРЖДАЮ:



Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.

2021 г.

СОГЛАСОВАНО:



Директор ОУ

В.В. Логин

2021 г.

Примерное циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования (завтрак, 1-4 кл.) в общеобразовательных учреждениях г.Томска, обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

| №<br>Рец.       | Рацион                                                           | Выход<br><br>гр, мл,<br>шт | Энерг.<br>ценность<br><br>ккал | Пищевые вещества (гр) |            |             | Витамины (мг) |     |      |      | Минеральные вещества |       |       |     |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------|------------|-------------|---------------|-----|------|------|----------------------|-------|-------|-----|
|                 |                                                                  |                            |                                | Белки<br>гр           | Жиры<br>гр | Углев<br>гр | В             | С   | А    | Е    | Са                   | Р     | Mg    | Fe  |
|                 |                                                                  |                            |                                |                       |            |             |               |     |      |      |                      |       |       |     |
|                 | 1 день                                                           |                            |                                |                       |            |             |               |     |      |      |                      |       |       |     |
| №5              | Масло сливочное порционнo                                        | 10                         | 75,0                           | 0,1                   | 8,2        | 0,1         | 0,0           | 0,0 | 59,0 | 0,0  | 1,2                  | 1,9   | 0,0   | 0,0 |
| №21             | Яйцо вареное                                                     | 1 шт                       | 62,8                           | 5,1                   | 4,6        | 0,3         | 0,2           | 0,4 | 0,0  | 7,1  | 98,4                 | 145,5 | 42,5  | 1,1 |
| Сб.2007<br>№182 | Каша молочная рисовая с маслом                                   | 200                        | 256,0                          | 4,9                   | 11,8       | 32,1        | 0,3           | 0,9 | 0,1  | 9,5  | 147,6                | 253,0 | 50,4  | 1,3 |
| Сб.2007<br>№382 | Какао                                                            | 200                        | 205,6                          | 5,8                   | 5,8        | 34,4        | 0,1           | 0,2 | 0,0  | 0,4  | 172,2                | 178,4 | 24,8  | 1,0 |
| №2              | Хлеб пшеничный                                                   | 30                         | 57,9                           | 2,3                   | 0,3        | 11,5        | 0,1           | 0,1 | 2,5  | 0,0  | 35,5                 | 41,5  | 12,4  | 0,8 |
| Итого           |                                                                  |                            | 657,3                          | 18,2                  | 30,7       | 78,4        | 0,7           | 1,6 | 61,6 | 17,0 | 454,9                | 620,3 | 130,1 | 4,2 |
|                 | 2 день                                                           |                            |                                |                       |            |             |               |     |      |      |                      |       |       |     |
| Сб.2007<br>№423 | Тефтели (мясо или курица)                                        | 110                        | 192,0                          | 9,8                   | 12,9       | 17,4        | 0,1           | 2,9 | 0,0  | 1,5  | 22,5                 | 112,9 | 49,6  | 1,9 |
| Сб.2007<br>№302 | Каша гречневая                                                   | 150                        | 220,0                          | 7,7                   | 6,6        | 43,1        | 0,1           | 0,0 | 0,0  | 12,8 | 11,4                 | 138,3 | 92,5  | 3,1 |
| Сб.2007<br>№646 | Компот из апельсинов                                             | 200                        | 133,0                          | 0,5                   | 0,0        | 34,0        | 0,0           | 0,4 | 0,2  | 0,0  | 25,2                 | 39,6  | 19,4  | 0,6 |
| №2              | Хлеб пшеничный                                                   | 30                         | 57,9                           | 2,3                   | 0,3        | 11,5        | 0,1           | 0,1 | 2,5  | 0,0  | 35,5                 | 41,5  | 12,4  | 0,8 |
| Итого           |                                                                  |                            | 602,9                          | 20,3                  | 19,8       | 106,0       | 0,3           | 3,4 | 2,7  | 14,3 | 94,6                 | 332,3 | 173,9 | 6,4 |
|                 | 3 день                                                           |                            |                                |                       |            |             |               |     |      |      |                      |       |       |     |
| Сб.2007<br>№320 | Рыба, запеченная в молочном соусе                                | 80                         | 119,0                          | 15,8                  | 15,5       | 3,2         | 0,1           | 0,9 | 0,1  | 2,5  | 51,8                 | 73,7  | 26,0  | 0,7 |
| Сб.2007<br>№304 | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом) | 150                        | 228,0                          | 3,8                   | 6,1        | 38,6        | 0,2           | 0,0 | 0,0  | 2,1  | 21,8                 | 54,8  | 19,1  | 0,5 |
| Сб.2007<br>№349 | Компот из сухофруктов                                            | 200                        | 140,0                          | 0,6                   | 0,0        | 35,4        | 0,0           | 0,4 | 0,2  | 0,0  | 25,2                 | 39,6  | 19,4  | 0,6 |
| №2              | Хлеб пшеничный                                                   | 30                         | 57,9                           | 2,3                   | 0,3        | 11,5        | 0,1           | 0,1 | 2,5  | 0,0  | 35,5                 | 41,5  | 12,4  | 0,8 |
| Итого           |                                                                  |                            | 544,9                          | 22,5                  | 21,9       | 88,7        | 0,4           | 1,4 | 2,8  | 4,6  | 134,3                | 209,6 | 76,9  | 2,6 |



|                |                                                                  |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|----------------|------------------------------------------------------------------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|                | <b>День 4</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.1996 №401   | Гуляш из курицы                                                  | 80   | 201,0        | 29,4        | 19,0        | 18,0         | 0,0        | 5,1         | 0,0        | 3,3         | 23,2         | 150,9        | 66,0         | 1,3        |
| Сб.2007 №312   | Картофельное пюре                                                | 150  | 156,0        | 3,3         | 5,6         | 22,3         | 0,2        | 19,3        | 0,0        | 0,2         | 52,3         | 72,4         | 31,9         | 0,9        |
| Сб.2007 №348   | Компот из изюма                                                  | 200  | 127,0        | 0,2         | 0,0         | 32,8         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2             | Хлеб пшеничный                                                   | 30   | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |                                                                  |      | <b>541,9</b> | <b>35,2</b> | <b>24,9</b> | <b>84,6</b>  | <b>0,3</b> | <b>24,9</b> | <b>2,7</b> | <b>3,5</b>  | <b>136,2</b> | <b>304,4</b> | <b>129,7</b> | <b>3,6</b> |
|                | <b>День 5</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №403   | Плов с птицей                                                    | 250  | 387,0        | 22,3        | 23,6        | 55,7         | 0,1        | 5,2         | 0,0        | 4,8         | 6,5          | 266,9        | 109,9        | 2,2        |
| Сб.2007 №646   | Компот из лимона                                                 | 200  | 96,0         | 0,1         | 0,0         | 25,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2             | Хлеб пшеничный                                                   | 30   | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |                                                                  |      | <b>540,9</b> | <b>24,7</b> | <b>23,9</b> | <b>92,4</b>  | <b>0,2</b> | <b>5,7</b>  | <b>2,7</b> | <b>4,8</b>  | <b>67,2</b>  | <b>348,0</b> | <b>141,7</b> | <b>3,6</b> |
|                | <b>День 6</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №211   | Омлет с колбасными изделиями                                     | 150  | 280,0        | 16,0        | 16,2        | 37,4         | 0,1        | 2,0         | 0,2        | 13,1        | 80,8         | 180,9        | 18,2         | 2,2        |
| №376           | Чай с сахаром                                                    | 200  | 58,0         | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 2,8        | 2,6         | 2,0        | 0,0         | 20,4         | 32,6         | 17,7         | 3,3        |
| №2             | Хлеб пшеничный                                                   | 30   | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |                                                                  |      | <b>395,9</b> | <b>18,5</b> | <b>16,5</b> | <b>63,9</b>  | <b>3,0</b> | <b>4,7</b>  | <b>4,7</b> | <b>13,1</b> | <b>136,7</b> | <b>255,0</b> | <b>48,3</b>  | <b>6,0</b> |
|                | <b>День 7</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №187   | Каша молочная геркулесовая с маслом                              | 200  | 284,0        | 7,4         | 13,9        | 31,9         | 0,3        | 0,9         | 0,1        | 9,5         | 147,6        | 253,0        | 50,4         | 1,3        |
| Сб.2007 №382   | Какао                                                            | 200  | 205,6        | 5,8         | 5,8         | 34,4         | 0,1        | 0,2         | 0,0        | 0,4         | 172,2        | 178,4        | 24,8         | 1,0        |
| №2             | Хлеб пшеничный                                                   | 30   | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| №760           | Фрукт                                                            | 1 шт | 47,0         | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>   |                                                                  |      | <b>594,5</b> | <b>15,7</b> | <b>20,3</b> | <b>87,6</b>  | <b>0,5</b> | <b>11,4</b> | <b>2,6</b> | <b>10,5</b> | <b>372,4</b> | <b>97,3</b>  | <b>97,3</b>  | <b>5,5</b> |
|                | <b>День 8</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №295/1 | Биточек из курицы                                                | 80   | 179,0        | 37,4        | 18,1        | 18,7         | 0,1        | 0,2         | 0,1        | 3,8         | 15,6         | 137,7        | 15,5         | 1,2        |
| Сб.2007 №304   | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом) | 150  | 228,0        | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 2,1         | 21,8         | 54,8         | 19,1         | 0,5        |
| Сб.2007 №586   | Компот или напиток из смородины                                  | 200  | 133,0        | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2             | Хлеб пшеничный                                                   | 30   | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |                                                                  |      | <b>597,9</b> | <b>44,0</b> | <b>24,5</b> | <b>102,8</b> | <b>0,4</b> | <b>0,7</b>  | <b>2,8</b> | <b>5,9</b>  | <b>98,1</b>  | <b>273,6</b> | <b>66,4</b>  | <b>3,1</b> |
|                | <b>День 9</b>                                                    |      |              |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №159   | Зрза «Школьная»                                                  | 80   | 153,0        | 18,7        | 19,3        | 8,4          | 0,1        | 25,2        | 0,0        | 1,5         | 15,3         | 91,6         | 17,9         | 0,9        |



|              |                                  |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Сб.2007 №302 | Каша гречневая                   | 150    | 220,0        | 7,7         | 6,6         | 43,1        | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 12,8        | 11,4         | 138,3        | 92,5         | 3,1        |
| Сб.2007 №591 | Кисель                           | 200    | 119,0        | 0,0         | 0,0         | 30,6        | 8,6        | 5,0         | 0,6         | 0,0         | 15,0         | 10,5         | 7,5          | 2,2        |
| №2           | Хлеб пшеничный                   | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5         | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b> |                                  |        | <b>549,9</b> | <b>28,7</b> | <b>26,2</b> | <b>93,6</b> | <b>8,9</b> | <b>30,3</b> | <b>3,1</b>  | <b>14,3</b> | <b>77,2</b>  | <b>281,9</b> | <b>130,3</b> | <b>7,0</b> |
|              | <b>День 10</b>                   |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
| №5           | Масло сливочное                  | 10     | 75,0         | 0,1         | 8,2         | 0,1         | 0,0        | 0,0         | 59,0        | 0,0         | 1,2          | 1,9          | 0,0          | 0,0        |
| Сб.2007 №140 | Макароны отварные с сыром        | 150/30 | 257,0        | 8,7         | 11,9        | 37,5        | 0,1        | 0,1         | 0,1         | 18,1        | 115,3        | 96,8         | 20,2         | 0,8        |
| Сб.2007 №382 | Какао                            | 200    | 205,6        | 5,8         | 5,8         | 34,4        | 0,1        | 0,2         | 0,0         | 0,4         | 172,2        | 178,4        | 24,8         | 1,0        |
| №2           | Хлеб пшеничный                   | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5         | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b> |                                  |        | <b>595,5</b> | <b>16,9</b> | <b>26,2</b> | <b>83,5</b> | <b>0,3</b> | <b>0,4</b>  | <b>61,6</b> | <b>18,5</b> | <b>324,2</b> | <b>318,6</b> | <b>57,4</b>  | <b>2,6</b> |
|              | <b>День 11</b>                   |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №403 | Плов с птицей                    | 250    | 387,0        | 22,3        | 23,6        | 55,7        | 0,1        | 5,2         | 0,0         | 4,8         | 6,5          | 266,9        | 109,9        | 2,2        |
| Сб.2007 №342 | Компот из яблок                  | 200    | 116,0        | 0,3         | 0,0         | 19,2        | 0,0        | 0,4         | 0,2         | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2           | Хлеб пшеничный                   | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5         | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b> |                                  |        | <b>560,9</b> | <b>24,9</b> | <b>23,9</b> | <b>86,4</b> | <b>0,2</b> | <b>5,7</b>  | <b>2,7</b>  | <b>4,8</b>  | <b>67,2</b>  | <b>348,0</b> | <b>141,7</b> | <b>3,6</b> |
|              | <b>День 12</b>                   |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
| Сб.207 №387  | Печень по-строгановски           | 100    | 190,0        | 14,6        | 10,8        | 7,9         | 0,3        | 26,1        | 6,1         | 3,1         | 91,7         | 251,2        | 18,1         | 5,4        |
| Сб.2007 №146 | Картофель отварной               | 150    | 161,0        | 3,6         | 3,3         | 23,2        | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 18,1        | 27,3         | 40,0         | 16,3         | 0,6        |
| Сб.2007 №348 | Компот из кураги                 | 200    | 129,0        | 1,0         | 0,0         | 33,0        | 0,0        | 0,4         | 0,2         | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2           | Хлеб пшеничный                   | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5         | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b> |                                  |        | <b>537,9</b> | <b>21,5</b> | <b>14,4</b> | <b>75,6</b> | <b>0,5</b> | <b>26,6</b> | <b>8,8</b>  | <b>21,2</b> | <b>179,7</b> | <b>372,3</b> | <b>66,2</b>  | <b>7,4</b> |
|              | <b>День 13</b>                   |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
| №5           | Масло сливочное                  | 10     | 75,0         | 0,1         | 8,2         | 0,1         | 0,0        | 0,0         | 59,0        | 0,0         | 1,2          | 1,9          | 0,0          | 0,0        |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200    | 318,0        | 8,2         | 12,8        | 42,4        | 0,3        | 0,9         | 0,1         | 9,5         | 147,6        | 153,0        | 50,4         | 1,3        |
| №376         | Чай с сахаром                    | 200    | 58,0         | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 2,8        | 2,6         | 2,0         | 0,0         | 20,4         | 32,6         | 17,7         | 3,3        |
| №2           | Хлеб пшеничный                   | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5         | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| №760         | Фрукт                            | 1 шт   | 47,0         | 0,2         | 0,3         | 9,8         | 0,0        | 10,2        | 0,0         | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b> |                                  |        | <b>555,9</b> | <b>11,0</b> | <b>21,6</b> | <b>78,8</b> | <b>3,2</b> | <b>13,8</b> | <b>63,6</b> | <b>10,1</b> | <b>426,5</b> | <b>229,4</b> | <b>90,2</b>  | <b>7,8</b> |
|              | <b>День 14</b>                   |        |              |             |             |             |            |             |             |             |              |              |              |            |
| Сб.2007 №220 | Чахохбили из птицы               | 80     | 198,0        | 12,4        | 13,6        | 4,4         | 0,1        | 11,1        | 0,1         | 2,4         | 31,2         | 129,9        | 21,7         | 1,4        |
| Сб.2007 №302 | Каша гречневая                   | 150    | 220,0        | 7,7         | 6,6         | 43,1        | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 12,8        | 11,4         | 138,3        | 92,5         | 3,1        |
| Сб.2007 №646 | Компот из апельсинов             | 200    | 133,0        | 0,5         | 0,0         | 34,0        | 0,0        | 0,4         | 0,2         | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |

|                   |                                              |        |              |             |             |             |            |             |            |             |              |              |              |            |
|-------------------|----------------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №2                | Хлеб пшеничный                               | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>      |                                              |        | <b>608,9</b> | <b>22,9</b> | <b>20,5</b> | <b>93,0</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b>  | <b>2,5</b> | <b>0,0</b>  | <b>35,5</b>  | <b>41,5</b>  | <b>12,4</b>  | <b>0,8</b> |
|                   | <b>День 15</b>                               |        |              |             |             |             |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007<br>№163   | Котлета «Здоровье»                           | 80     | 196,0        | 15,9        | 13,9        | 8,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 1,5         | 10,9         | 89,7         | 18,1         | 0,9        |
| Сб.2007<br>№309   | Макаронные изделия<br>отварные               | 150    | 200,5        | 5,5         | 5,0         | 34,9        | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 18,1        | 27,3         | 40,0         | 16,3         | 0,6        |
| Сб.2007<br>№348   | Компот из изюма                              | 200    | 127,0        | 0,2         | 0,0         | 32,8        | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2                | Хлеб пшеничный                               | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>      |                                              |        | <b>581,4</b> | <b>23,9</b> | <b>19,2</b> | <b>88,1</b> | <b>0,3</b> | <b>0,5</b>  | <b>2,7</b> | <b>19,6</b> | <b>98,9</b>  | <b>210,8</b> | <b>66,2</b>  | <b>2,9</b> |
|                   | <b>День 16</b>                               |        |              |             |             |             |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007<br>№332   | Тефтели рыбные                               | 125    | 126,4        | 18,4        | 14,9        | 9,2         | 0,1        | 2,8         | 0,0        | 1,4         | 29,4         | 97,5         | 19,5         | 0,8        |
| Сб.2007<br>№312   | Картофельное пюре                            | 150    | 156,0        | 3,3         | 5,6         | 22,3        | 0,2        | 19,3        | 0,0        | 0,2         | 52,3         | 72,4         | 31,9         | 0,9        |
| Сб.2007<br>№591   | Кисель                                       | 200    | 119,0        | 0,0         | 0,0         | 30,6        | 8,6        | 5,0         | 0,6        | 0,0         | 15,0         | 10,5         | 7,5          | 2,2        |
| №2                | Хлеб пшеничный                               | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>      |                                              |        | <b>459,3</b> | <b>24,0</b> | <b>20,8</b> | <b>73,6</b> | <b>9,0</b> | <b>27,2</b> | <b>3,1</b> | <b>1,6</b>  | <b>132,2</b> | <b>221,9</b> | <b>71,3</b>  | <b>4,7</b> |
|                   | <b>День 17</b>                               |        |              |             |             |             |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007<br>№394   | Картофель, тушенный с<br>птицей              | 250    | 398,1        | 23,7        | 24,5        | 45,4        | 0,1        | 26,2        | 0,0        | 4,8         | 28,5         | 220,2        | 87,5         | 3,1        |
| Сб.2007<br>№585   | Компот или напиток из<br>брусники (клюквы)   | 200    | 97,0         | 0,0         | 0,0         | 24,8        | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2                | Хлеб пшеничный                               | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>      |                                              |        | <b>553,0</b> | <b>26,0</b> | <b>24,8</b> | <b>81,7</b> | <b>0,2</b> | <b>26,7</b> | <b>2,7</b> | <b>4,8</b>  | <b>89,2</b>  | <b>301,3</b> | <b>119,3</b> | <b>4,5</b> |
|                   | <b>День 18</b>                               |        |              |             |             |             |            |             |            |             |              |              |              |            |
| Сб.2007<br>№532/1 | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 130/20 | 421,0        | 30,0        | 21,6        | 45,0        | 1,9        | 11,9        | 1,7        | 2,7         | 288,0        | 258,9        | 39,5         | 0,8        |
| Сб.2007<br>№376   | Чай с сахаром                                | 200    | 58,0         | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 2,8        | 2,6         | 2,0        | 0,0         | 20,4         | 32,6         | 17,7         | 3,3        |
| №2                | Хлеб пшеничный                               | 30     | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
|                   | <b>Итого</b>                                 |        | <b>536,9</b> | <b>32,5</b> | <b>21,9</b> | <b>71,5</b> | <b>4,8</b> | <b>14,6</b> | <b>6,2</b> | <b>2,7</b>  | <b>343,9</b> | <b>331,0</b> | <b>69,6</b>  | <b>4,9</b> |