

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

23

25

Меню с _____ по _____ мая 2022 г.

отдельные категории обучающихся (2 смена 5-11 кл.)

из расчета 92-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата <i>23.05</i> 2022						
Овощи свежие	20					7-29
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	25-34
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	22-95
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	24-35
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-15
Хлеб пшенич и ржано-пшеничны	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		710,4	21,9	25,8	105,4	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 2022						
Овощи свежие Помидор	30					16-79
Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	17-52
Тефтели (курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	33-46
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-94
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		799,8	24,5	25,7	115,4	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 2022						
Овощи свежие Огурец	23					8-15
Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	25-77
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	28-90
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-53
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	226,5	5,2	1,0	46,0	2-92
Итого		860,9	31,1	27,4	144,0	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>24.05</i> 2022						
Суп картофельный (пшено)	250	121,0	5,4	4,8	16,8	17-13
Котлета из курицы с соусом	50/50	249,0	37,4	18,1	18,7	28-44
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	33-94
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-57
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	45	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		747,0	49,5	28,9	109,9	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						