

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

23

25

Меню с _____ по _____ мая 2022 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 151,00 руб на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена)

*МБОУ Академический лицей им. П.А.Розы
г. Вавеево*

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата <i>25.05.2022</i>						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	38-11
Сыр порционнo	20	38,0	2,5	4,0	2,0	14-98
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		587,9	15,4	32,3	91,2	72-45
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	25-34
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	22-95
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	18-19
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-15
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		754,4	23,4	26,8	105,4	78-55
Всего		1342,3	38,8	59,1	196,6	151-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 2022						
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	491,0	40,0	31,6	25,0	58-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		606,9	42,5	31,9	91,5	63-63
Обед						
Овощи свежие Помидор	18					9-77
Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	17-52
Тефтели (курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	33-46
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-33
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		839,9	24,9	26,7	122,3	87-37
Всего		1446,8	67,4	58,6	213,8	151-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	2022						
Завтрак							
Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-02	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18	
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	21-69	
Итого		419,9	11,4	12,5	73,8	58-97	
Обед							
Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	30-39	
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	28-90	
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-09	
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-73	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	2-92	
Итого		906,5	32,1	27,8	144,0	92-03	
Всего		1326,4	43,5	40,3	217,8	151-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	24.05.2022						
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с м/сл	250	358,0	10,2	15,8	62,4	33-88	
Колбаса п/к порционно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	7-47	
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00	
Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	14-70	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18	
Итого		720,9	21,0	53,1	91,9	77-72	
Обед							
Суп картофельный (пшено)	250	121,0	5,4	4,8	16,8	18-96	
Котлета из курицы с соусом	50/50	249,0	37,4	18,1	18,7	28-44	
Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	13-39	
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-57	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92	
Итого		771,2	50,2	30,0	114,1	73-28	
Всего		1492,1	71,2	83,1	206,3	151-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							