

ИП Шнурко Н.А.



*МБОУ Аннеинская средняя школа (лицей, гимназия) № 23 25*

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2022 г.  
 Обучающихся 1-4 классов (обед)  
 из расчета 90-28 рублей на одного ребенка в день

*Уч. Ваволец*

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата <i>25.05</i> 2022						
Овощи свежие Огурец	30					11-12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	19-79
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	22-95
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	24-35
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-15
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
<b>Итого</b>		<b>681,0</b>	<b>21,4</b>	<b>24,4</b>	<b>103,0</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 2022						
Овощи свежие Помидор	35					18-94
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	13-65
Тефтели (курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	33-46
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-94
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
<b>Итого</b>		<b>786,5</b>	<b>23,5</b>	<b>24,2</b>	<b>111,4</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 2022						
Овощи свежие Огурец	22					7-96
Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	24-24
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	28-90
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-53
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	226,5	5,2	1,0	46,0	2-92
<b>Итого</b>		<b>832,9</b>	<b>31,1</b>	<b>26,3</b>	<b>143,3</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>24.05</i> 2022						
Суп картофельный (пшено)	200	117,0	4,4	3,8	15,8	15-41
Котлета из курицы с соусом	50/50	249,0	37,4	18,1	18,7	28-44
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	33-94
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-57
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
<b>Итого</b>		<b>743,0</b>	<b>48,5</b>	<b>27,9</b>	<b>108,9</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						