

ИП Шнурко Н.А.



Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2022 г.

Школа (лицей, гимназия) № 07

Отдельных категорий обучающихся (5-11 кл. 1 смена)  
из расчета 70-00 руб. на одного ребенка в день

*МБОУ Академический лицей № 7*  
*Ш. Р.А. Мухомов*  
*З. Вавилова, Ш. Дулатов*

Рацион	Выход	Энергет. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	гр, мл, шт	ккал	гр	гр	гр	
Дата 02.05. 2022						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	31-49
Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Колбаса п/к порционнно	15					11-66
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
<b>Итого</b>		<b>547,9</b>	<b>13,4</b>	<b>29,3</b>	<b>71,2</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.05. 2022						
Сыр порционнно	18					13-45
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	51-29
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
<b>Итого</b>		<b>536,9</b>	<b>32,5</b>	<b>21,9</b>	<b>71,5</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Самоев</i>						
Дата 04.05. 2022						
Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-02
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	32-72
<b>Итого</b>		<b>419,9</b>	<b>11,4</b>	<b>12,5</b>	<b>73,8</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Самоев</i>						
Дата 05.05. 2022						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	29-35
Колбаса п/к порционнно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	7-47
Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	11-51
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
<b>Итого</b>		<b>680,9</b>	<b>19,0</b>	<b>50,1</b>	<b>71,9</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	06.05.	2022					
Плов с птицей		250	387,0	22,3	23,6	55,7	64-62
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный		32	57,9	2,3	0,3	11,5	2-30
<b>Итого</b>			<b>502,9</b>	<b>24,8</b>	<b>23,9</b>	<b>82,2</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	07.05.	2022					
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	318,0	8,2	12,8	42,4	28-19
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Фрукт		1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	36-55
<b>Итого</b>			<b>480,9</b>	<b>10,9</b>	<b>13,4</b>	<b>78,7</b>	<b>70-00</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							