

ИП Шнурко Н.А.



*Шнурко*

*Александровна*  
*И.А. Шнурко*

Школа (лицей, гимназия) №

02

06

*ул. Вавилова 7*

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2022 г.

*ул. Дунайская, 4*

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 90-28 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 02.05. 2022						
Овощи свежие Огурец	30					11-12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	19-79
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	22-95
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	24-35
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-15
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
<b>Итого</b>		<b>681,0</b>	<b>21,4</b>	<b>24,4</b>	<b>103,0</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.05. 2022						
Овощи свежие Помидор	35					18-94
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	13-65
Тефтели (курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	33-46
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-94
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
<b>Итого</b>		<b>786,5</b>	<b>23,5</b>	<b>24,2</b>	<b>111,4</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.05. 2022						
Овощи свежие Огурец	22					7-96
Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	24-24
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	28-90
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-53
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	226,5	5,2	1,0	46,0	2-92
<b>Итого</b>		<b>832,9</b>	<b>31,1</b>	<b>26,3</b>	<b>143,3</b>	<b>90-28</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Саидова</i>						

Дата	05.05.	2022					
Суп картофельный (пшено)	200	117,0	4,4	3,8	15,8	15-41	
Котлета из курицы с соусом	50/50	249,0	37,4	18,1	18,7	28-44	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	33-94	
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-57	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92	
<b>Итого</b>		<b>743,0</b>	<b>48,5</b>	<b>27,9</b>	<b>108,9</b>	<b>90-28</b>	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	06.05.	2022					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	13-55	
Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	64-62	
Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	9-19	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92	
<b>Итого</b>		<b>685,0</b>	<b>28,0</b>	<b>28,6</b>	<b>114,3</b>	<b>90-28</b>	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							