

МБОУ Александровское селу
 ч. П. А. Павлов

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

г. Завислов, Р.
 ул. Дружбы, 11



16 21
 Меню с _____ по _____ мая 2022 г.
 отдельные категории обучающихся (2 смена 5-11 кл.)
 из расчета 92-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.05. 2022						
Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	22-58
Фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	40-24
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-53
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		848,0	50,4	29,4	133,9	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.05. 2022						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	21-51
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	33-85
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	24-35
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		791,9	26,2	27,4	113,0	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.05. 2022						
Овощи свежие Огурец	13					4-73
Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	17-52
Котлета «Здоровье» (курица)	80	196,0	15,9	13,9	8,9	45-32
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-94
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-57
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		784,5	29,3	25,2	111,7	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.05. 2022						
Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	17-09
Тефтели рыбные (горбуша)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	28-90
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	33-94
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-15
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		635,4	28,0	26,3	96,2	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.05. 2022					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	19-78
Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	41-06
Рис отварной рассыпчатый	160	228,0	3,8	6,1	38,6	18-36
Напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	9-88
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		855,0	52,8	34,4	122,9	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.05 2022					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	24-30
Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	55-59
Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	9-19
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-92
Итого		712,0	28,6	29,8	101,8	92-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						