

ИП Шнурко Н.А.



МБЕУ Администрация школы № 16 ул. Р.А. Пушкина

Школа (лицей, гимназия) №

16 20

Меню с _____ по _____ мая 2022 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 73-19 руб. на одного ребенка в день

г. Вавилова 8 ул. Дунайская, 4.

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.05. 2022						
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	30-55
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	59,0	0,3	0,0	15,2	5-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	23-28
Итого		556,9	11,1	21,6	79,0	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.05. 2022						
Тефтели (говядина)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	40-30
Каша гречневая	160	220,0	7,7	6,6	43,1	25-53
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	59,0	0,3	0,0	15,2	5-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		528,9	20,1	19,8	87,2	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.05. 2022						
Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-02
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	23-91
Итого		615,9	15,1	25,4	91,0	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.05 2022						
Сыр порционно	22					16-64
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	51-29
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		536,9	32,5	21,9	71,5	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.05	2022					
Огурец свежий порционно	25						9-34
Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7		41-06
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6		17-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-18
Итого		592,9	43,7	24,5	83,8		73-19
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							