МБОУ Академический лицей им. Г.А. Пахова

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) №**

ул. Вавилова, 8
ул. Дизайнеров, 4.

Меню с 13 по 18 марта 2023 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.03.2023 Обед						
Овощи свежие Огурец	20					10-20
Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	9-44
Котлета куриная	100	249,0	37,4	18,1	18,7	45-46
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	18-20
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-88
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**906,3**	**55,3**	**33,5**	**131,5**	**96-75**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	20-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	28-50
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**69-25**
Всего		**1340,3**	**59,8**	**38,0**	**189,6**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.03.2023 Обед						
Овощи свежие Помидор	20					10-20
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	13-12
Котлета «Дружба»	100	266,0	17,5	18,2	9,2	51-44
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	19-72
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**829,6**	**29,0**	**30,9**	**118,7**	**105-83**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	15-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	24-42
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**60-17**
Всего		**1263,6**	**33,5**	**35,4**	**176,8**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 15.03.2023 Обед						
Овощи свежие Огурец	20					10-20
Суп с клецками	250	293,0	5,4	4,8	21,9	10-08
Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	51-68
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**852,8**	**31,9**	**24,7**	**112,9**	**81-82**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	25-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	38-43
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**84-18**
Всего		**1286,8**	**36,4**	**29,2**	**171,0**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 16.03.2023 Обед						
Овощи свежие Помидор	20					10-20
Суп ячневый	250	260,0	27,5	27,5	121,0	11-39
Зраза «Школьная» (говядина)	100	153,0	18,7	19,3	8,4	56-97
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-46
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-54
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**874,6**	**55,5**	**53,2**	**223,3**	**103-13**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	15-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	27-12
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**62-87**
Всего		**1308,6**	**60,0**	**57,7**	**281,4**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 17.03.2023 Обед						
Овощи свежие Огурец	20					10-20
Рассольник со сметаной	250	240,0	5,1	5,4	14,8	15-96
Чахохбили из птицы	100	198,0	12,4	13,6	4,4	46-65
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	13-11
Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-90
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**825,7**	**26,0**	**25,0**	**94,8**	**96-39**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	20-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	28-86
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**69-61**
Всего		**1259,7**	**30,5**	**29,5**	**152,9**	**166-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 18.03.2023 Обед						
Овощи свежие Помидор	20					10-20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	12-13
Печень «по-строгановски»	100	190,0	14,6	10,8	7,9	45-42
Картофель отварной	180	161,0	3,6	3,3	23,2	19-83
Напиток из брусники	200	97,0	0,0	0,0	24,8	11-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-57
Итого		**688,9**	**23,8**	**21,3**	**87,4**	**101-88**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-75
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	15-00
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	28-37
Итого		**434,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**64-12**
Всего		**1122,9**	**28,3**	**25,8**	**145,5**	**166-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						