

ИП Шнурко Н.А.



Школа № 10
ул. Вавилова, 1
г. Томск

Школа (лицей, гимназия) №

10

13

Меню с _____ по _____ мая 2022 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 73-19 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата <i>10.05.2022</i> 2022						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	31-49
Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	16-95
Итого		714,9	17,1	30,3	97,9	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>11.05</i> 2022						
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	22-95
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	33-04
Итого		493,9	16,8	17,6	71,4	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>13.05</i> 2022						
Картофель, тушенный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	67-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		-441,7	25,2	19,8	62,8	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>14.05</i> 2022						
Омлет с колбасными изделиями	160	280,0	16,0	16,2	37,4	67-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-08
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		395,9	18,5	16,5	63,9	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	12.05.2022					
Каша молочная пшеничная с м/сл	200	318,0	8,2	12,8	42,4	29-35
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	12-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	59,0	0,2	0,0	15,0	5-18
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	16-99
Итого		715,9	17,2	30,3	98,1	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						