

**Режим занятий  
обучающихся МБОУ Академический лицей им. Г.А. Псахье  
по корпусу на ул. Вавилова, 8 на 2018 – 2019 учебный год**

1. Обучение ведётся в две смены: в первую смену – 1, 4, 5, 9, 10, 11 классы; во вторую смену – 2, 3, 6, 7, 8 классы.
2. Установлена пятидневная рабочая неделя для учащихся с 1 по 4, 5 классы; шестидневная рабочая неделя – для учащихся с 6 по 11 классы.
3. Учебные занятия в первую смену начинаются с 8.00, во вторую смену – с 14.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
4. Для всех классов продолжительность уроков составляет 40 минут с исключением для первых классов с сентября по декабрь: сентябрь, октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый.
5. Продолжительность перемен между уроками каждой смены составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая, после 4 урока 15 минут
6. Перерыв между сменами составляет 45 минут.
7. Продолжительность учебного года устанавливается для 1 классов – 33 учебные недели; для 2 – 4 классов – не менее 34 учебных недель; для 5 – 9, 10 классов – 34 учебных недель (без учёта периода государственной итоговой аттестации выпускников).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей учебной четверти.

Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года регламентируются Календарным учебным графиком на 2018 – 2019 учебный год: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций.

8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
9. Проведение учебных занятий регламентируется расписанием, разработанным в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
10. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
11. Реализация рабочих программ курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ регламентируются отдельными расписаниями, разработанными в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
12. Время проведения мероприятий в рамках программы духовно-нравственного развития, воспитания учащихся при получении начального общего образования и программы воспитания и социализации учащихся при получении основного общего образования устанавливается педагогическим работником, осуществляющим функцию классного руководителя, в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием воспитательной работы в классе.

13. Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.
14. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг., 3-4 классов – более 2 кг., 5-6 классов – более 2,5 кг., 7-8 классов – более 3,5 кг., 9 классов – более 4,0 кг.
15. Режим работы столовой:  
с 8.00 до 18.00 часов

Режим питания:

I смена			II смена			Суббота		
Время	Перемена	Классы	Время	Перемена	Классы	Время	Перемена	Классы
8:00-8:40	1	буфетная продукция	14:00-14:40	1	буфетная продукция	8:00-8:40	1	буфетная продукция
8:50-9:30	2	1а, 1б, 1γ, 1δ, 1ε	14:50-15:30	2	2а, 2γ, 2β, 2δ, 6а, 6β, 6γ, 6δ	8:50-9:30	2	5а, 5β, 5γ, 5δ, 9-11
9:50-10:30	3	4а, 4β, 4γ, 4δ, 4ε, 9-11	15:50-16:30	3	3а, 3β, 3γ, 3δ, 3ε, 7а, 7β	9:50-10:30	3	6а, 6β, 6γ, 6δ, обучающиеся, посещающие ПОУ
10:50-11:30	4	5а, 5β, 5γ, 5δ, 9-11	16:50-17:30	4	7γ, 7δ, 7ε, 8а, 8β, 8γ, 8δ, 8ε	10:50-11:30	4	7а, 7β, 7γ, 7δ, 7ε, обучающиеся, посещающие ПОУ
11:40-12:20	5	1-е классы, занятые во ВУД 9-11 классы	17:40-18:20			11:40-12:20	5	обучающиеся, посещающие ПОУ
12:30-13:10	6	обучающиеся, посещающие ПОУ	18:30-19:10			12:30-13:10	6	обучающиеся, посещающие ПОУ

16. Ответственный за питание в столовой – Озур Л.В.

17. Режим работы библиотеки с читальным залом:  
с 8.00 до 16.00 часов.

18. Режим работы медицинских работников:

Вторник – с 10.00 до 16.00 часов.

Пятница – с 8.30 до 12.00 часов.

19. Административный персонал выполняет функции дежурного администратора в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора.

График дежурства работников административного персонала:

Смена	Ответственный
1 смена 8.00 – 14.00	Озур Л.В.
2 смена 14.00 – 19.10	Чойбсонова Ч.В.

20. График работы административного персонала с учетом административного дежурства утверждается директором, может быть изменен с учетом производственной необходимости.

21. Административные совещания административно-управленческого персонала проводятся по мере необходимости в рабочем порядке, но не реже 1 раза в месяц.

22. График личного приёма директором участников образовательных отношений:  
четверг с 16.00 до 18.00 часов.

23. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1 урок	08.00-08.40	1 урок	14.00-14.40
2 урок	08.50-09.30	2 урок	14.50-15.30
3 урок	09.50-10.30	3 урок	15.50-16.30
4 урок	10.50-11.30	4 урок	16.50-17.30
5 урок	11.40-12.20	5 урок	17.40-18.20
6 урок	12.30-13.10	6 урок	18.30-19.10

