

**Режим занятий  
обучающихся МБОУ Академического лицея им. Г.А. Псахье  
по корпусу на улице Дизайнеров, 4 на 2018 – 2019 учебный год**

1. Обучение ведётся в две смены: в первую смену – 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 классы; во вторую смену – 2, 3 классы.
2. Установлена пятидневная рабочая неделя для учащихся с 1 по 4, 5 классы; шестидневная рабочая неделя – для учащихся с 6 по 10 классы.
3. Учебные занятия в первую смену начинаются с 8.00, во вторую смену – с 14.00.  
Проведение нулевых уроков не допускается.
4. Для всех классов продолжительность уроков составляет 40 минут с исключением для первых классов с сентября по декабрь: сентябрь, октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый.
5. Продолжительность перемен между уроками каждой смены составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая, после 4 урока 15 минут
6. Перерыв между сменами составляет 45 минут.
7. Продолжительность учебного года устанавливается для 1 классов – 33 учебные недели; для 2 – 4 классов – не менее 34 учебных недель; для 5 – 9, 10 классов – 34 учебных недель (без учёта периода государственной итоговой аттестации выпускников).  
Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей учебной четверти.  
Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года регламентируются Календарным учебным графиком на 2018 – 2019 учебный год: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций.
8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
9. Проведение учебных занятий регламентируется расписанием, разработанным в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
10. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
11. Реализация рабочих программ курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ регламентируются отдельными расписаниями, разработанными в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
12. Время проведения мероприятий в рамках программы духовно-нравственного развития, воспитания учащихся при получении начального общего образования и программы воспитания и социализации учащихся при получении основного общего образования устанавливается педагогическим работником, осуществляющим функцию классного руководителя, в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием воспитательной работы в классе.

13. Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

14. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг., 3-4 классов – более 2 кг., 5-6 классов – более 2,5 кг., 7-8 классов – более 3,5 кг., 9 классов – более 4,0 кг.

15. Режим работы столовой:  
с 8.00 до 17.00 часов

Режим питания:

2 перемена 1 смены – 1 классы

3 перемена 1 смены – 5-7 классы

4 перемена 1 смены – 8-10 классы

2 перемена 2 смены – 2 классы

3 перемена 2 смены - 3 классы

16. Ответственный за питание в столовой – Хоменко Т.Я., социальный педагог

17. Режим работы библиотеки с читальным залом:  
с 8.00 до 16.00 часов.

18. Режим работы медицинских работников:

Понедельник, среда – с 10.00 до 18.00 часов.

Вторник, четверг, пятница – с 8.00 до 16.00 часов.

19. Административный персонал выполняет функции дежурного администратора в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора.

График дежурства работников административного персонала:

- понедельник – Тоболкин Антон Александрович, заместитель директора по инновационной деятельности – с 7.30 до 19.10;

- вторник - Хоменко Тамара Яковлевна, социальный педагог – с 7.30 до 19.10 часов;

- среда – Пенская Анна Александровна, заместитель директора по учебной работе – с 7.30 до 19.10;

- четверг – Семёнова Светлана Павловна, заместитель директора по учебной работе в начальной школе – с 7.30 до 19.10 часов;

- пятница – Пак Виктор Юрьевич, педагог-организатор – с 7.30 до 19.10 часов;

- суббота – заместители директора по скользящему графику, утверждаемому на каждую четверть отдельно – с 7.30 до 15.00 часов.

20. Административные совещания административно-управленческого персонала проводятся по мере необходимости в рабочем порядке, но не реже 1 раза в месяц.

21. График работы административного персонала с учетом административного дежурства утверждается директором, может быть изменен с учетом производственной необходимости.

22. График личного приёма директором участников образовательных отношений:  
пятница с 16.00 до 18.00 часов.

23. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1	08.00 - 08.40	1	14.00 - 14.40
2	08.50 - 09.30	2	14.55 - 15.35
3	09.45 - 10.25	3	15.50 - 16.30
4	10.45 - 11.25	4	16.50 - 17.30
5	11.45 - 12.25	5	17.40 - 18.20
6	12.35 - 13.15	6	18.30 - 19.10