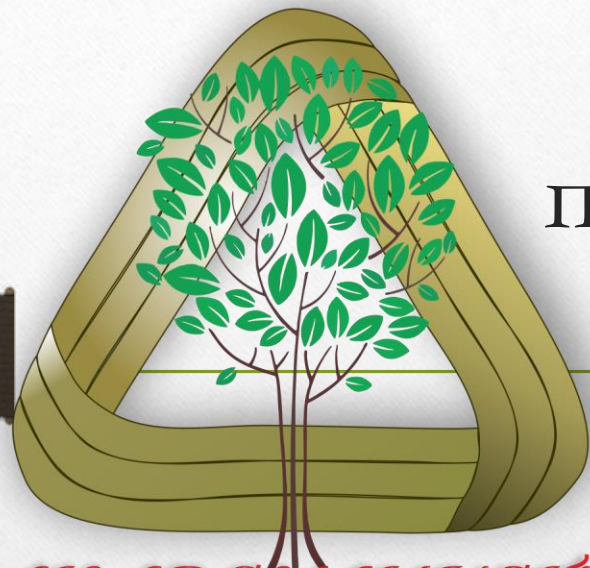




АКАДЕМИИ

Примерный набор принадлежностей для первоклассника

Школьный ранец



Размер школьной сумки стоит подбирать так, чтобы верхний ее край не упирался в затылок школьника, а нижний не давил на поясницу. Это правило также помогает **распределить нагрузку равномерно и не сместить центр тяжести**. Поэтому идея покупать вещь на вырост в данном случае неуместна.

Обратите внимание на **вес ранца**. Ортопеды уверяют: первокласснику нельзя носить за спиной больше 10% собственного веса.

Поэтому **масса пустого портфеля** сама по себе не должна превышать 1 кг.

С 1 сентября 2011 года также вступило в силу постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации. Оно регулирует условия организации обучения детей, в том числе максимально допустимый вес школьных сумок.

Класс	Максимально допустимый вес портфеля
1–2	< 1,5 кг
3–4	< 2 кг
4–6	< 2,5 кг
7–8	< 3,5 кг
9–11	< 4 кг

Обязательно оцените **лямки**. Идеальный вариант — мягкие, из эластичной ткани, около 5 см шириной. Ну и, конечно, они должны регулироваться по длине. Дополнительные ремешки (поясной и нагрудный) облегчат нагрузку на плечевой пояс.

У ранца или рюкзака должно быть **два и более** отделений и простая удобная застежка, которую легко расстегнуть одним движением. Ближе к спинке сумки следует класть тяжелые книги, а во второе отделение — более мелкие и легкие вещи. Дополнительные кармашки станут приятным бонусом — в них удобно раскладывать всякие мелочи или, например, фиксировать бутылочку с водой.

У школьного рюкзака и портфеля есть и вспомогательная функция:

светоотражающие элементы в темное время суток делают вашего ребенка заметным на дороге. Проследите, чтобы они были на сумке со всех сторон.

Сменная обувь



- невысокий каблук;
 - нескользящая подошва;
 - анатомически
-
- правильная подошва;
 - фиксированный задник

Удобный мешок для обуви
должен быть подписан!!!





Занимает много
места на парте
Фломастеры не
нужны

Пенал

Покупая пенал, остановите выбор на модели:

- среднего размера.
- с несколькими отделениями, чтобы разложить в нем содержимое в удобном порядке.
- из прочного и гладкого материала: пластика, плотного нейлона, искусственной кожи.

Какие пеналы не следует
покупать!



металлический



пластмассовый



MyShared



ОТЗОВИК

Шариковая ручка



Линейка, простой карандаш





Цветные карандаши

Лучше иметь
отдельный пенал,
коробка рвется



**В пенале ученика 1-го класса
всегда должны быть такие предметы:**

1. Две синих ручки. Самые простые, легкие, одноразовые.
2. Два простых карандаша с грифелем средней твердости (твёрдо-мягким), об этом говорит маркировка ТМ, НВ или № 2.
3. Цветные карандаши. Для экономии места выбирайте карандаши только тех цветов, которыми чаще всего пользуется ребенок на уроках. Остальные оставьте в наборе для рисования.
4. Линейка. Прочная, пластиковая или деревянная, такой длины, чтобы свободно влезала в пенал.
5. Ластик. Гибкий, не слишком мягкий, не сильно крошащийся при стирании, светлой, нейтральной расцветки.





Тетради

Рекомендуем покупать
централизованно
(одного цвета)

Папка для тетрадей

Формат А4

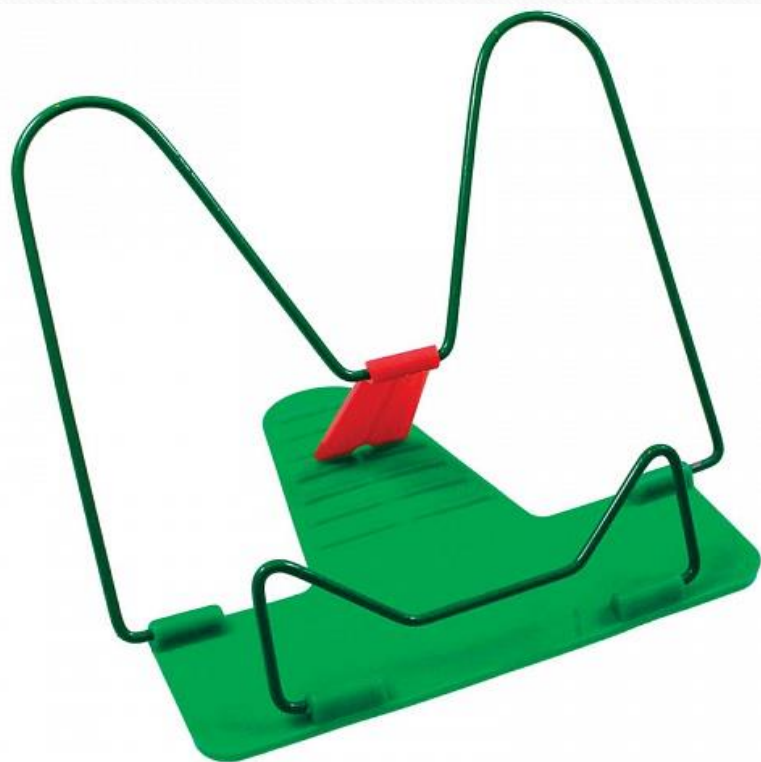


Папка для элементов

Папка-конверт zip-lock-2



Подставка для учебников



Нужна только дома!!!
Формат учебников А4.
Важно научиться
пользоваться учебником.

Закладки-стикеры



Набор в пенале.

Другие закладки не нужны!

Для уроков ИЗО и трудового обучения



Желаем успешной учебы!