

МБОУ Академический лицей



ЦГО «Я - гражданин»

# 6 шагов к лидерству



Томск 2014

## **Добрый день!**

Я рада приветствовать вас на тренинге «Шесть шагов к лидерству». Сегодня мы расскажем вам, как стать лидером, какими важными качествами он должен обладать и что должен уметь делать. Но для начала давайте познакомимся друг с другом игра «Представление».

### **Игра «Представление»**

Слушателям предлагается разбиться на пары, в течении 5 минут рассказать друг другу о себе. После завершения знакомства в парах слушатели объединяются в круг, и каждый по очереди рассказывает о своем партнере, стремясь подчеркнуть его индивидуальность.

Слушатели делятся на 4 группы.

Итак, я передаю слово \*\*\*, который расскажет вам о первом шаге к лидерству.

### **Шаг 1. Определите, для себя какими качествами обладает лидер.**

Когда мы хотим представить человека лидера, и понять какими качествами обладает лидер, то перед глазами предстаёт самый высокий, красивый и умный по сравнению с другими, он должен заметно выделяться в коллективе.

А так ли на самом деле?

По этому вопросу однозначного ответа не существует. Чтобы человека назвать лидером, нужно чтобы он обладал целым набором определённых качеств.

Особенно нужно выделить два главных — это способность внушать доверие и ответственность. Если к человеку нет доверия, то понятно, что за ним никто не пойдёт. То же самое, если он не будет отвечать за свои решения и поступки, на которых толкает других людей.

Если они лидеру доверились, то нужно понимать, что отвечать за всё придётся именно ему. Как раз это и придает лидеру больше уверенности в себе, он ощущает, что сильнее других.

### **Шаг 5. Умейте правильно ставить перед собой цель.**

Первым делом необходимо научиться четко и ясно видеть перед собой цели и постоянно стремиться к их достижению. Начните с малого. Просто поставьте перед собой какую-нибудь нетрудную задачу и добейтесь ее выполнения. И пусть поначалу это будут совсем не глобальные цели – ничего страшного, ведь мы же учимся. Здесь важен сам факт работы над собой. Постановка целей и их достижение должны войти в привычку. Добившись результата, фиксируйте его в тетради. И ежедневно зачитывайте свои победы, это даст вам стимул двигаться дальше. Когда начнет получаться, вы будете чувствовать потребность продолжать работу – аппетит ведь приходит во время еды. Итак, пример. Вечером вы ставите перед собой цель проснуться завтра по будильнику и идти на пробежку. Перед предстоящим разговором с начальством вы твердо решаете, что ваша задача – отчетливо изложить суть дела, а не мямлить что-то невразумительное. Идя на день рождения к другу, вы задаетесь целью во время застолья встать и бодрым голосом произнести красивый тост. И выполняете все безоговорочно.

### **Шаг 2. Научитесь выражать свое мнение и аргументировать его, даже если оно противоречит мнению других.**

Иногда бывает трудно выразить свое мнение: боишься, что с тобой не согласятся или не поймут. В этом случае начинаешь сомневаться в собственной правоте, подвергаешься давлению со стороны большинства. Для того чтобы не бояться высказывать свои суждения, выработайте определенную тактику.

Вместе вы сила. Постарайтесь найти единомышленников, которые разделяли бы вашу точку зрения. Тогда основная масса с большей степенью вероятности прислушается к большинству.

Вперед, в бой! Попробуйте хоть раз в большой компании озвучить свою точку зрения. Для начала выслушайте мнение остальных участников группы, а потом постарайтесь донести до них свое. Аргументируйте. Находите доводы, учитесь обосновывать свое мнение и подтверждать его фактами. Это очень важно для того, чтобы к вам прислушались окружающие.

### **Шаг 3. Работайте над своей речью.**

Ораторское мастерство — это умение влиять речью на людей, убедить, внушить новые установки, создать новые ценности в сознании людей. Это умение управлять умами, душами, эмоциями, сердцами. Лидер, не умеющий владеть речью, это нонсенс.

Вспомните любого из персонажей, изменивших мир — от Христа до Наполеона, от Ленина до Гитлера, все они были выдающимися ораторами. Через речь люди видят нашу силу, наши желания, наши возможности и именно через речь мы оказываем наибольшее воздействие на других людей. Это самый мощный инструмент управления людьми, который необходимо постоянно развивать и совершенствовать.

**ШАГ 4. Ответственность.** Что отличает лидера от всех остальных? **Основным различием является мера ответственности, которую готовы взять на себя разные люди.** Лидер берет на себя ответственность за свою жизнь, свои эмоции, свое благосостояние, свое счастье, успех своего дела, за людей которые с ним работают. Это значит, что он не винит кого-либо в неудачах, не ищет отговорки и оправдания, ни на кого не перекладывает свои обязанности.

Лидер берет на себя ответственность и за других людей, за тех которые не хотят или не способны брать ответственность за свою собственную жизнь.

Обычный парень скажет, иметь семью - слишком большая ответственности, вести свой бизнес – он потребует от меня большой ответственности, вести за собой людей - я не могу на себя взвалить такую ответственность, моя изба с краю, я ничего не знаю. Он отказался от своего права быть ответственным за свою жизнь, а это приводит к постоянным оправданиям, обвинениям других людей в своих неудачах, малым достижениям. Такой человек никогда не сможет быть лидером. И таких людей очень много! Начать свое дело или жаловаться на несправедливость начальника при расдаче зарплаты, планировать свое время или позволить времени управлять вами, быть успешным или нет – разница лишь в мере ответственности, которую вы готовы на себя принять.

Но какие преимущества дает принятие ответственность? Она дает свободу! Свободу от других людей! Вы больше не будете ни от кого зависеть, вы взяли свою жизнь в свои руки, теперь только вы решаете, что для вас хорошо, а что плохо, сколько денег вам надо, сколько детей вы хотите, где и когда вы хотели бы побывать, результат будет зависеть только от вас. Отказ от ответственности – отказ от свободы! А как несвободный человек может быть лидером? **Выбирайте ответственность, выбирайте свободу, становитесь лидером!**

#### **Шаг 6. Стремись быть лучшим во всем!**

Живя и общаясь в обществе, человек всегда самосовершенствуется, духовно растет. Кого-то устраивает его устоявшийся образ жизни, а кто-то всегда стремится к лучшему.

Если подумать, что значит быть лучшим, то мы вряд ли однозначно ответим на этот вопрос. В первую очередь - это значит быть лидером. А вообще все зависит от того, где человек хочет быть лучшим. Кто-то стремится быть лучшим для своих родителей, среди всех своих братьев и сестер. Кто – то мечтает быть лучшим на работе, чтобы стать самым главным начальником среди своих коллег. Для спортсменов желание стать лучшим является основной движущей силой, которая ведет их к победе. Лучшие ученики в школе получают золотые медали, лучшие студенты по окончании института получают красные дипломы.

Но всегда ли нужно и полезно для человека это желание стать лучшим? В психологии существует даже такое понятие, как «синдром отличника». Это гипертрофированное желание быть лидером среди всего своего окружения очень губительно для самого человека. Благодаря своей энергии оно рано или поздно может просто «сжечь» человека. Среди людей с таким синдромом очень много подвержены депрессиям, и даже суицидам. Так как люди не выдерживают постоянного напряжения во всех сферах своей жизни.

Поэтому в первую очередь за погоней к лидерству не нужно терять самого себя! Нужно уметь очень тонко отличать истинно свои эмоции и чувства и стремиться, чтобы они по максимуму были только положительными.

# Презентация

## 6 шагов к лидерству



### Игра на знакомство



#### 1 шаг

- Определите для себя, какими качествами обладает лидер

Интеллектуальные способности	Черты характера личности	Приобретенные умения
Ум и логика	Инициативность	Умение заручаться поддержкой
Рассудительность	Гибкость	Умение кооперироваться
Оригинальность	Созидательность и творчество	Такт и дипломатичность
Способность к концептуализации	Честность	Умение брать на себя риск и ответственность

## 2 шаг

- Научитесь выражать своё мнение и аргументировать его, даже если оно противоречит мнению других

**Тезис: Лидерами рождаются или становятся?**



## 3 шаг



- Работайте над своей речью

## Скороговорки

- У Карла кораллы. У Клары кларнет.  
Клара у Карла украла кораллы, Карл у Клары украл кларнет.  
У Карла кораллов нет, у Клары кларнета нет.
- Кукушка кукушонку купила капюшон. В капюшоне кукушонок смешон.
- Собирала Маргарита маргаритки на горе,  
Растеряла Маргарита маргаритки во дворе
- Не жалела мама мыла, мама Милу мылом мыла.  
Мила мыла не любила, мыло Мила уронила.

## 4 шаг

- **Будь  
ОТВЕТСТВЕННЫМ**





## 5 шаг

- Умейте правильно ставить перед собой цель



## Тест

Закрываете глаза и представляете свою цель в цветном виде, Вам она нравится? И вы еще хотите ее добиться? Тогда представьте свою цель в черно-белом виде. Если в черно-белом виде вы все еще хотите добиться своей цели, то тогда добивайтесь ее. А если вы уже не хотите добиваться этой цели или что-то вам разонравилось, то тогда задумайтесь, действительно ли вам это нужно?




## Запомни правила

- Не важно, что ты сказал, важно, что люди услышали.
- Не важно, что люди услышали, важно, что они запомнили.



6 шаг





# Конкурс "Мой проект"

---

Мой проект лидера состоит в..



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

## Раздаточный материал

У Карла кораллы. У Клары кларнет.

- Клара у Карла украла кораллы, Карл у Клары украл кларнет.
  - У Карла кораллов нет, у Клары кларнета нет.
  - Кукушка кукушонку купила капюшон. В капюшоне кукушонок смешон.
  - Собирала Маргарита маргаритки на горе,  
Растеряла Маргарита маргаритки во дворе
  - Не жалела мама мыла, мама Милу мылом мыла.
  - Мила мыла не любила, мыло Мила уронила.
-